

programmation

Hiver

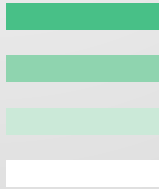
sur ZOOM

514 375-1056 poste 102
vieassociative@raanm.net



Regroupement des aidantes
et aidants naturels de Montréal
raanm.net

2023



Ateliers

animés par Sylvie Riopel

Mouvement spinal

places limitées

24 janvier au 6 juin
(sauf le 21 février)
10h-10h45

Audrey Lehouillier
entraîneuse spinal certifiée
suivi d'un brin de jasette
jusqu'à 11h30

Je me prépare au sommeil
par un yoga méditatif
places limitées

25 janvier au 7 juin
(sauf le 22 février)
19h-19h45

Danielle Montmarquette
professeure de yoga sur chaise

Revisiter le sentiment de culpabilité

7 février 19h à 20h30
9 février 13h30 à 15h

Je vous parle du deuil blanc

4 mai 13h30-15h
11 mai 19h-20h30

Clara C. Verhas-Breyne
Conférencière

Vieillir étant proche aidant

30 mars 13h30 à 15h
13 avril 19h à 20h30

Pertes et multiples deuils

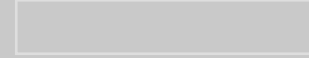
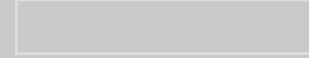
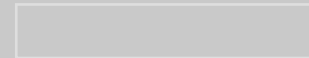
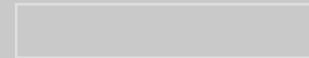
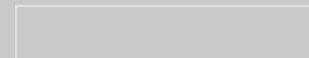
groupe fermé

9,17 et 23 mars
13h30 à 15h

Bilan

au Jardin Botanique

15 juin 13h30 à 15h



Conférences

Nouvelle loi de la curatelle pour intervenants et proches aidants

25 janvier 13h30 à 15h

M^e Marie-Christine Mitchell
Notaire & conseillère juridique

Sylvie Riopel
Responsable de la vie associative

Pourquoi utiliser le service de répit ?

séance d'information

8 février 10h à 11h30

Ismaila Kane, chargé de projets

Politique nationale des proches aidants au Québec

pour proches aidants

8 mars 13h30 à 15h

M^e Hélène Guay, B.C.L., LL.M.

Plan d'actions de la Politique nationale des proches aidants au Québec

pour proches aidants

15 mars 13h30 à 15h

M^e Hélène Guay, B.C.L., LL.M.

Assemblée générale

21 juin 18h à 20h